



25. APRIL –
09. MAI 2019

TISENS, PRISSIAN, GRISSIAN,
NARAUN, GFRILL, PLATZERS,
SCHERNAG

AUSGABE 23

ENTSPANNT DURCH DEN FRÜHLING

Schnupperkurs Entspannungstechniken und natürliche Raumdüfte.

Sie möchten etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Ihre Energiereserven regenerieren? Den Abend angenehm entspannt ausklingen lassen? Lernen Sie erprobte Methoden zur Erholung und Entspannung kennen. Genießen Sie dabei die harmonisierende Wirkung rein pflanzlicher Aromen. Unter fachkundiger Anleitung können Sie vier verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren:

- ◆ Progressive Muskelentspannung
- ◆ Body-Scan
- ◆ Autogenes Training
- ◆ Yoga



Jeder Abend wird ergänzt durch ein Dehnungs- und Lockerungsprogramm sowie Wissenswertes über den richtigen Einsatz ätherischer Öle zur Raumbedeftung.

Zeit: Mi, 08. Mai 2019 - Mi, 29. Mai 2019

Dauer: 4 Abende, jeweils Mittwochs von 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Ort: Tisens, Grundschule, Turnhalle

Referentin: Beate Christine Hellmundt, Entspannungstrainerin, Yogalehrerin und Aromatologin aus Tisens

Gebühr: insgesamt Euro 28,00 / Euro 25,00 für KVW Mitglieder

Hinweis: **Anmeldung bis Montag, 29. April 2019**

bei Erna Thoma, Tel. 338 5012745 oder 0473 920567

Die KVW Ortsgruppe Tisens freut sich auf Euer Kommen!

ANGEBOT



Raiffeisen Raiffeisenkasse Tisens

A.S.C. LAUGEN TISENS - SEKTION FUSSBALL

Kat.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Datum	Uhrzeit	Ort
AMA	Laugen Tisens	Burgstall	So, 28.04.2019	16:00	Tisens
JUN	St. Martin Moos	Laugen Tisens	Sa, 27.04.2019	15:00	St. Martin
U14	Laugen Tisens	Aldein/Petersberg	Fr, 26.04.2019	18:30	Tisens
U12	SPG Unterland B.	Völlan/Laugen Tisens	Fr, 26.04.2019	18:00	Truden
U10	Obermais	Laugen Tisens	Fr, 26.04.2019	17:00	Völlan
AMA	Morter	Laugen Tisens	Sa, 04.05.2019	17:00	Morter
JUN	Laugen Tisens	Eggental	Sa, 04.05.2019	16:30	Tisens
U14	Algund/Obermais	Laugen Tisens	Sa, 04.05.2019	10:30	Viehmarkt
U12	Völlan/Tisens	Etschtal	Fr, 03.05.2019	18:30	Völlan
U10	Laugen Tisens	Ultental grau	Fr, 03.05.2019	18:30	Tisens
U8	Lana weiß	Laugen Tisens	Sa, 04.05.2019	10:30	Riffian
U8	Laugen Tisens	Olimpia Merano Puma	Sa, 04.05.2019	11:00	Riffian
U8	Partschins	Laugen Tisens	Sa, 04.05.2019	12:00	Riffian

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 25.04.2019, Donnerstag, 02. Mai 2019 und Donnerstag, 09. Mai 2019

Führung **Castel Katzenzungen & Versoaln-Rebe** von 10.00 - ca. 11.00 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 26. April 2019 und Freitag, 03. Mai 2019

St. Hippolyt: Auf den Spuren der Geschichte, von 15.00 - 16.30 Uhr, kostenlos, Anmeldung im Tourismusverein Tisens-Prissian unter +39 0473 920822 erforderlich.

Dienstag, 30. April 2019 und Dienstag, 07. Mai 2019

Schloss Fahlburg – „Wo Geschichte lebt“. Führung im Schloss Fahlburg von 11.00 - 12.30 Uhr, freiwillige Spende, keine Anmeldung erforderlich. Im Anschluss kleiner Markt im Turmzimmer.

Dienstag, 30. April 2019 und Dienstag, 07. Mai 2019

Weingut-Führung am **Großkemathof** von 16.00 - ca. 17.30 Uhr. Anmeldung erforderlich bei Knoll Michael Tel. +39 339 8422920.

Dienstag, 30. April 2019

Magische **Walpurgisnacht** auf St. Hippolyt mit Räucherzeremonie ab 20.00 Uhr, kostenlos.

Mittwoch, 08. Mai 2019

Tisner Markt auf dem Rathausplatz in Tisens, mit **Infostand des EU-Parlamentariers Herbert Dorfmann** von **8.00 - 12.00 Uhr** sowie **Infostand des Verbrauchermobils** von **9.30 - 11.30 Uhr**.

Diese und viele weitere Veranstaltung finden Sie [unter www.tisensprissian.com](http://www.tisensprissian.com) und www.tisensprissian.com/tesana

EINLADUNG ZUR FRÜHLINGSLEHRFAHRT

am Samstag, den 25. Mai 2019



Unsere heurige Lehrfahrt für die ganze Familie führt uns über den Gampen-, den Tonale- und den Apicapass nach Tirano ins obere Veltlin. Dort nehmen wir gemeinsam das Mittagessen ein. Anschließend fahren wir mit dem Bernina-Express auf der höchsten

Eisenbahnstrecke der Alpen mit der steilsten Eisenbahn der Welt ohne Zahnrad bis nach Pontresina in die Schweiz. Die Panoramafahrt durch das UNESCO Welterbe Rhätische Bahn ist ein Hochgenuss. Die Bahn fügt sich harmonisch in die Gebirgswelt von Bernina und Albula und führt über insgesamt 55 Tunnels, 196 Brücken und spektakulären Steigungen vom Palmenparadies Italiens hinauf zum Gletscherglitzer der schweizerischen Berge. Dort holt uns der Bus wieder ab und wir fahren über Zernez, den Ofenpass und den Vinschgau zurück nach Tisens.

- Abfahrt:** 7.00 Uhr ab Prissian, Tisens, Naraun
- Preis pro Person:** 75,00 Euro (im Preis inbegriffen ist die Busfahrt, die 2-stündige Bahnfahrt im Panoramawagen des Bernina-Express und das 4-Gänge-Menü in Tirano inkl. 0,25l Wein, 0,5l Wasser sowie ein Kaffee)
- Rückkehr:** ca. 20.00 Uhr
- Wichtig:** gültigen Personalausweis mitnehmen!

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung innerhalb 13. Mai 2019 bei Mair Susanne unter der Tel. 333 6519003** und **Überweisung auf das SBO-Konto 08273-58980-030021 Raika Tisens.**

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Wir freuen uns auf einen schönen und gemütlichen Tag mit Euch.

Mit lieben Grüßen,
der Ortsbäuerinnenrat von Tisens



**Südtiroler
Bäuerinnenorganisation**

Ortsgruppe Tisens

INFORMATIONEN AUS DEM SPRENGEL LANA

Öffnungszeiten der Eltern-Kind-Beratung in Tisens

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat am Vormittag, Montag von 14.00-16.00 Uhr, Mittwoch und Freitag von 9.00-11.00 Uhr mit Vormerkung unter Tel. 0473 558366

Hebammensprechstunde im Sprengel Lana

Jeden Dienstag 14.00-15.45 Uhr, Tel. 0473 558322

Geburtsvorbereitungskurs im Sprengel Lana

Montag von 14.00-16.00 Uhr, Mittwoch und Freitag von 9.00-11.00 Uhr, Anmeldung und Auskunft unter: Tel. 0473 558366

Beckenboden Rückbildungsgymnastik im Sprengel Lana

Empfohlen ab 8 Wochen nach Geburt, Anmeldung und Auskunft unter Tel. 0473 558366, Montags 14.00-16.00 Uhr und Mittwoch und Freitag 09.00-11.00 Uhr

Alle angebotenen Dienste und Kurse sind kostenlos.

KLEINANZEIGEN

Suche Unterkunft für landwirtschaftliche Mitarbeiter. Tel. 339 8422920

Verkaufe Garagen und schlüsselfertige Wohnung mit Keller und Garage in Tisens/Longnui. Tel. 335 6494101

Dreizimmerwohnung in Tisens oder Prissian dringend zu mieten gesucht. Tel. 334 5863670

'S BLATTL

Nächste Ausgabe:

9. Mai 2019

Einsendeschluss:

7. Mai 2019

NEU: Telefon: 333 5004876 Roswitha Kröss

NEU: E-Mail: tisens.sblattl@gmail.com



Raiffeisen Raiffeisenkasse Tisens